

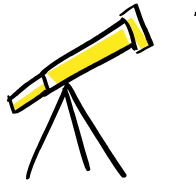
Karriere Coaching

Setze deine Stärken frei
– am richtigen Ort



ANDERSBERATER
/NNEN

Karriere Coaching



Potenzialkompass

Das Coaching Potenzialkompass richtet sich an Arbeitsuchende, die Interesse daran haben, persönliche Entwicklungspotenziale deutlicher zu erkennen und weiter zu entwickeln, um im nächsten Schritt auf dieser Basis realistische Integrationsstrategien und Ziele in den Arbeitsmarkt zu erarbeiten. Zielgruppe dieser Qualifizierung sind Kunden, die sich in ihrer aktuellen Situation aufgrund verschiedener Barrieren noch nicht auf eine neue berufliche Situation konzentrieren können.

Ziel ist es, im Coaching eventuelle Hemmnisse zu reduzieren oder gänzlich abzubauen und neue Perspektiven aufzuzeigen.

Förderung über Aktivierungs und Vermittlungsgutschein (AVGS) möglich, den du bei deinem Arbeitsvermittler der Agentur oder dem Jobcenter erhältst.

Coaching Inhalte

- Analyse der aktuellen Lebens- und Arbeitssituation
- Ermittlung von Stressfaktoren, Ressourcen und kontextuellen Faktoren
- Resilienz, Stabilisierung und Selbstregulierung
- biografische Analyse von Stärken, Kompetenzen und Entwicklungspotenzial Werten, Motivationen und Sinnhaftigkeit
- authentische Selbstbeschreibung und Selbstpositionierung
- Analyse von Berufsprofilen und Arbeitsfeldern
- Entwicklung geeigneter
- nachhaltiger und realisierbarer Arbeitsmodelle
- Entwicklung einer individuellen Bewerbungs- oder Karrierewechselstrategie
- Erstellung oder Optimierung von Bewerbungsunterlagen; Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Bei Bedarf: Thema Neurodivergenz:

Umgang mit Overload, Erschöpfung und Reizüberflutung. Gestaltung neurodiversitätsfreundlicher Arbeitsbedingungen.

Neben dem Coaching wird das Angebot durch Spezialcoachings unter anderem zu Themen wie Körpersprache, Zeit- und Konfliktmanagement oder Social Media abgerundet.

60 Individuelle Coaching Einheiten à 45 Minuten in max. 12 Wochen.

Die Termine werden individuell und flexibel vereinbart und können auch bequem von zuhause online durchgeführt werden.

Maßnahmenummer: 922 / 40 / 26

Ablauf



1.  **Termin buchen**
Buche einen Termin online
oder ruf uns an.
030 / 64073290
www.andersberater.de
2.  **Erstgespräch**
In einem kostenlosen Erstgespräch klären wir,
bei welchen Themen du Unterstützung brauchst.
Per Telefon oder Teams call.
3.  **Modulauswahl**
Wir wählen zusammen mit dir ein Modul aus, das
noch einmal ganz genau auf dich zugeschnitten wird.
Auch Inhalte aus anderen Modulen können integriert
werden. Ein Angebot wird erstellt.
4.  **AVGS**
Du holst dir von der Agentur für Arbeit oder dem
Jobcenter einen AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungs-
gutschein)
Wir füllen den AVGS aus, schicken diesen zur Agentur
für Arbeit bzw. dem Jobcenter. Nach ca. 7 Tagen kann
das Coaching Beginnen.
Dir entstehen keine Kosten.
5.  **Einzelcoaching**
Im Einzelcoaching machen wir deine Potenziale
sichtbar und entfalten sie mit wirkungsvollen Methoden
– ganzheitlich und mit Blick auf verborgene Wünsche
und Träume. Am Ende des Coachings hast du neue
Klarheit über deine nächsten Schritte und, wenn du
möchtest, professionell aufbereitete, für KI-Tools
optimierte Bewerbungsunterlagen, mit denen du
souverän überzeugen kannst.

Wir freuen uns auf Dich

030 64073290

ANDERSBERATER
/NNEN

Holsteinische Str. 39-40
12161 Berlin

Tel. 030 64073290
www.andersberater.de
info@andersberater.de



Buche ein kostenfreies Erstgespräch



ANDERSBERATER
/NNEN